

Incidentes y lesiones en período de cuarentena

Tanto en **Chile como en el mundo**, la pandemia **del COVID-19 ha provocado un aumento en el uso de los desinfectantes**, con el fin de mantener la higiene de las superficies, ropa y productos, intentando controlar así el contagio de éste virus.

Como consecuencia, esto ha generado algunos efectos colaterales como el aumento de incidentes e intoxicaciones. Las que se han generado principalmente por: **mal uso, mezcla de productos que reaccionan químicamente** (provocando gases tóxicos que pueden ser inhalados irritando las vías respiratorias) **e ingestión accidental entre otras.**

Respecto del aumento de incidentes en la pandemia, **se ha observado alrededor del mundo varios reportes acerca del alza en la incidencia de los casos de intoxicación con éste tipo de productos.**

En **EEUU**, por ejemplo, el número de consultas por **intoxicaciones con productos de limpieza y desinfectantes**, en particular **lejía y alcoholes en gel, aumentó un 20%**. Los centros de control de intoxicaciones recibieron más de 45.550 llamados en el primer trimestre del año, contra los 37.822 recibidos en el mismo período de 2019.

El aumento estaría sin duda relacionado con la pandemia de Covid-19. **En detalle, hubo el doble de consultas por inhalación de productos desinfectantes, y cerca del 40% de ellas por casos de niños menores de cinco años.**

Entre los casos más emblemáticos, encontramos la ingestión de alcohol gel por una niña de 5 años en el que superaba 3 o 4 veces el límite legal de alcoholemia en la sangre. Por otra parte, una dueña de casa combinó agua caliente, vinagre y lejía al 10% para desinfectar frutas y verduras, tal reacción química le provocó tos y debió ser internada con oxígeno por 48 hrs¹.

Por su parte, en **España** el **Instituto de Toxicología alertó el aumento de intoxicaciones por mezclar productos de limpieza. Las consultas telefónicas al Servicio de Información Toxicológica relacionadas con la mezcla de varios productos han crecido en el último mes y medio un 20%** respecto al mismo periodo de 2019. **La mezcla de lejías con amoníaco es una de las más habituales y, también, de las más tóxicas.** Esta combinación produce una reacción química que genera un gas altamente tóxico llamado Cloramina (NH₂Cl). Cuando este gas entra en contacto con las mucosas, se descompone y produce ácido clorhídrico, que es tóxico y muy corrosivo, lo que causa irritación de las mucosas y quemaduras en la piel².

Los accidentes son una de las causas más importantes de morbilidad infantil evitables.

¹ Página Web Diario La Nación. Visitada con fecha: 26.05.2020. Recuperada de: <http://lanacion.cl/2020/04/20/aumentan-en-eeuu-casos-de-intoxicacion-con-productos-de-limpieza-ante-la-pandemia/>

² Página Web Diario Español El País. Visitada con fecha: 26.05.2020. Recuperada de: <https://elpais.com/sociedad/2020-04-14/el-instituto-de-toxicologia-alerta-del-aumento-de-intoxicaciones-por-mezclar-productos-de-limpieza.html>

SITUACIÓN EN CHILE

CITUC:

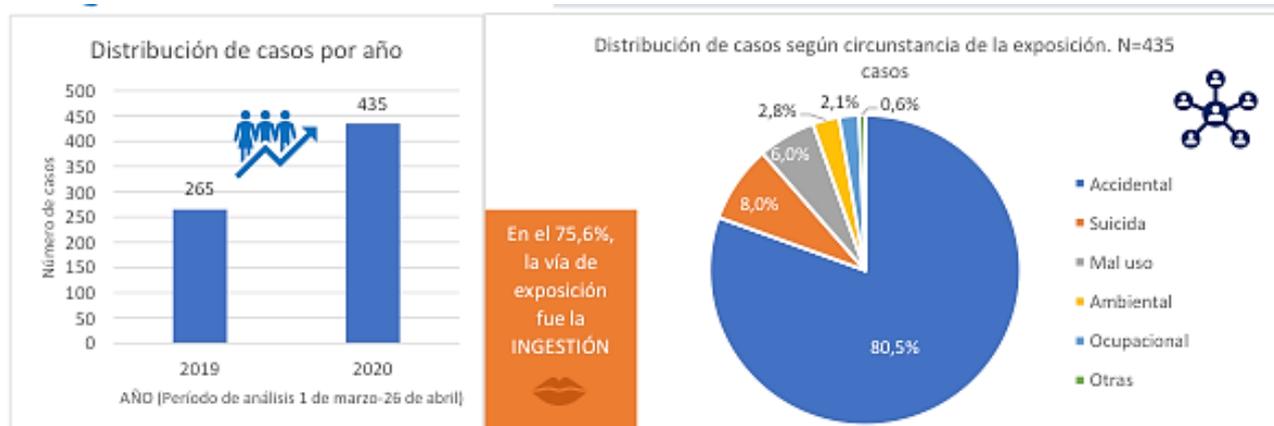
Este fenómeno global no deja fuera a nuestro país. Es así que **en Chile**, el **Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (CITUC)**, emitió a inicios de mayo de este año, un reporte comparativo con el año 2019, en el que se registran **casos de intoxicación** en nuestro país, que muestra un importante **aumento de incidentes asociados a productos de limpieza, particularmente, por hipoclorito de sodio (cloro)**³.



Según los registros, para el período que va desde el **1 de marzo al 26 de abril** de 2020, se han reportado **435 casos de intoxicación por cloro doméstico** (hipoclorito de sodio \leq 5%), esto es un 64% más que el mismo período del año 2019 (264 casos).

De estos, un **80,5%** se deben a situaciones de **exposición accidental, por ingestión**, siendo la mayor parte de los afectados, personas **adultas**.

Los **principales síntomas** asociados a estos casos fueron: vómitos, faringitis, dolor abdominal, náuseas, disnea (dificultad para respirar), cefalea e irritación ocular.

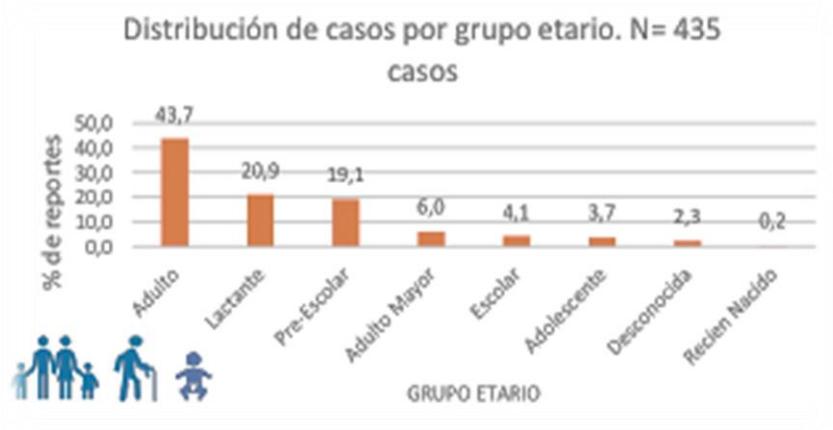


Fuente: CITUC ³.

Por otra parte, también se registraron **intoxicaciones con otros productos** desinfectantes y similares **tales como: amonio cuaternario, alcohol gel y desinfectantes de superficies en spray**.

En esta categoría, se registraron en el mismo período, **165 casos** de intoxicación, siendo los principales afectados: **adultos** (30,9%), **lactantes y pre-escolares** (23% cada rango).

³ Página Web Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (CITUC). Visitada con fecha: 26.05.2020. Recuperada de: <http://cituc.uc.cl/noticias/69-aumento-de-casos-de-exposiciones-a-cloro-domestico-tras-crisis-sanitaria-covid-19>



Fuente: CITUC ³.

Los **principales síntomas** informados en estos casos fueron: **vómitos, irritación** orofaríngea / faringitis, somnolencia/letargia, dolor abdominal, náuseas, cefalea y mareos /vértigo.

Consumo de “medicamentos milagrosos”

En redes sociales se ha publicado, sobre una cura “milagrosa” que promete la sanación contra el COVID-19 con el uso de Clorito de Sodio y/o Dióxido de Cloro (MMS es la abreviación en inglés de un compuesto llamado Miracle Mineral Solution), el Instituto de Salud Pública de Chile (ISP) en su rol de protección de la salud de las personas, **advierte que este químico denominado MMS no es un medicamento y no cuenta con la autorización del Instituto de Salud Pública de Chile (ISP)** y no existen antecedentes científicos que avalen las condiciones eficaces, por lo que su publicidad y uso, representa un riesgo para la salud de las personas⁴.

Desde el año 2012, el ISP está continuamente emitiendo alertas donde advierte los peligros de la utilización de esta sustancia, al igual que las diferentes Agencias de Medicamentos internacionales como FDA - EEUU, AEMPS -España, Health Canadá y TGA - Australia, que también siguen informando sobre el evidente riesgo que representa para las personas adquirir y utilizar medicamentos ilegales⁴.

⁴ Página Web Instituto de Salud Pública de Chile (ISP). Visitada con fecha: 11.06.2020. Recuperada de: <http://www.ispch.cl/noticia/29969>

¿Qué debemos hacer para evitar incidentes e intoxicaciones?

Hacemos un llamado a la comunidad a la prevención y cuidado de las personas en casa, para ello se recomienda.

No comprar productos de origen desconocido ni en el comercio informal
No ingerir este tipo de productos, sólo están autorizados para uso en superficies.
Leer las instrucciones de los productos y seguirlas al pie de la letra.
Guardar los productos de aseo doméstico bajo llave o fuera del alcance de los niños.
No usar envases de alimentos para guardar este tipo de productos, ya que pueden provocar su ingestión en forma accidental. Cerrarlos herméticamente.
No mezclar cloro doméstico con otros productos de aseo, revise la infografía de CITUC en el siguiente link: http://cituc.uc.cl/publicaciones/67-reactividad-del-cloro-domestico
Recuerde que, el cloro debe contar con registro ISP.
Seguir las instrucciones indicadas por las autoridades sanitarias.

Otros datos de incidentes recogidos en este reporte, se muestran a continuación, a partir del convenio de colaboración sobre levantamiento de datos asociadas a lesiones por productos de consumo, entre el SERNAC y otras instituciones tales como COANIQUEM y el Hospital Roberto del Río.

COANIQUEM:

Respecto de los incidentes reportados **por COANIQUEM en el año 2019** (348 casos), el 58,9% de los casos, se distribuyeron entre 6 elementos, cuyas mayores incidencias se detectan en: tazas (26,1%), hervidores (14,9%), parafina (6,0%), plancha de ropa (4,8%), plancha de pelo (4,5%), termo (4,5%) y objeto caliente (3,7%).

Sin embargo, **en el año 2020** (124 casos), **el 53,2% de los casos** del periodo **se concentran** sólo en dos elementos: **taza** (33,1%) **y hervidor eléctrico** (20,1%). En ambos años, la mayoría de los accidentes se provocan por **volcamiento de agua caliente y no por contacto**.

Respecto del año 2020, en un periodo que comprende desde el 15 de marzo al 15 de mayo, se presentaron 124 casos, de los cuales el 67,7%(84 casos) se produjeron en niños menores de 5 años. Un 16,1% (20 casos) en niños entre 6 y 10 años y un 26,1% (20 casos) en niños entre 10 y 20 años.

Por su parte y según género en un **47,6% (59 casos) son niñas** y un **52,4% (65 casos) son niños**.



Consejos sobre el uso seguro de los hervidores:

Coloque el artefacto en una superficie horizontal y plana, ubicándolo lejos del borde y fuera del alcance de los niños.

Conéctelo directamente a un enchufe en el muro, a la altura del mueble donde coloque el producto y no utilice alargadores (zapatillas) para conectarlo.

No llene el hervidor mientras esté inserto en la base. Una vez lleno, asegúrese que la tapa está bien cerrada.

No mantenga niños/as en brazos cuando ingiera comidas o bebidas calientes.

Evite que los niños utilicen andadores o similares que permitan un fácil y rápido acceso a la cocina, hervidores, estufa, plancha y otros elementos peligrosos.

Verifique el producto cuente con Sello SEC

IMPORTANTE:

- ✓ Mantenga el cable y producto alejado de la llama de la cocina.
- ✓ No use el producto en vacío.
- ✓ No use el producto para calentar líquidos que no sea agua.
- ✓ Para prevenir la sobre carga eléctrica, no conecte al mismo tiempo artefactos de potencias similares. Ejemplo; Planchas y hervidores que pudiesen sobrecargar el circuito.
- ✓ Para la desconexión hágalo desde el enchufe. No tire el cordón.

HOSPITAL ROBERTO DEL RIO:

Según información provista por las contrapartes técnicas en convenio con el **Hospital Roberto del Río**, en los meses recientes se ha observado las siguientes situaciones:

- ✓ Aumento de los casos de quemaduras con **hervidor eléctrico**, en la misma línea que COANIQUEM, sobre todo en **población migrante**.

- ✓ En la **última semana de mayo**, se **observó un aumento en las consultas por casos de quemaduras en las manos con estufas y hervidores**, lo que se estima coincide con el período de inicio de días más fríos.



- ✓ En el período de cuarentena se identificó un **cierto retraso en las consultas** (consultas tardías), en pacientes quemados, lo cual puede generar daños más difíciles de tratar si no se enfrentan a tiempo (riesgo de infección, cicatrización inadecuada, profundización de la herida, disminución de las posibilidades de reinjerto o rehabilitación). Por lo anterior, **se aconseja consultar prontamente al tener un**



accidente de éste tipo, sobre todo si es grave (se recomienda llamar al fono SALUD RESPONDE: 600 360 77 77, acudir a un CESFAM, SAPU o urgencias del centro hospitalario o clínica asociado a su plan de salud)⁵.



✓ Finalmente se destaca la reaparición de un fenómeno ya alertado en años anteriores y que tiene que ver con la preparación de recetas de cocina, particularmente, se han vuelto a elevar los casos asociados a **quemaduras por cocinar churros**, lo que se podría presentar, entre otras causas, por un alto contenido de agua al momento de freír. Por esto, en particular, **se aconseja**:

- | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▪ No permitir el acceso de los niños a la cocina cuando se está friendo. |
| ▪ Mantener la atención en la olla mientras fríe. |
| ▪ No llenar más de la mitad la olla que se utilice, recuerde que al colocar los alimentos en nivel del aceite sube y en caso de derramarse puede inflamarse al alcanzar la llama de la cocina. |
| ▪ Evite introducir una gran cantidad de alimentos cuando este friendo. |
| ▪ Antes de introducir los alimentos en el aceite, séquelos bien con papel absorbente para eliminar cualquier exceso de agua y así reducir las salpicaduras que pueden provocar lesiones. |

⁵ Rev Cubana Med Gen Integr vol.29 no.3 Ciudad de La Habana jul.-set. 2013. Visitada con fecha: 20.05.2020. Recuperada de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000300002

Anexo de riesgos asociados a productos de limpieza de uso doméstico:

Existen muchos posibles riesgos derivados de la interacción con sustancias químicas, su intensidad o gravedad, dependerán entre otros factores del tipo de químico o compuesto del que se trate, del tiempo de exposición o de las vías de acceso a él. Por ejemplo, podría tener efectos irritantes, alérgicos, dermatitis, asfixiantes, etc. Algunos ejemplos de riesgos son los siguientes:

Cloro	Aerosoles	Detergentes	Amonio
<p>Componente tóxico: El cloro reacciona con el agua dentro y fuera del cuerpo para formar ácido clorhídrico y ácido hipocloroso. Ambos son extremadamente tóxicos.</p> <p>Síntomas: La intoxicación con cloro puede causar síntomas en muchas partes del cuerpo:</p> <p>VÍAS RESPIRATORIAS Y PULMONES: Dificultad para respirar (por la inhalación de cloro), inflamación de la garganta (también puede causar dificultad respiratoria), agua dentro de los pulmones (edema pulmonar).</p> <p>SANGRE: Cambio significativo en el nivel ácido de la sangre (equilibrio en el pH) que lleva a daño en todos los órganos del cuerpo.</p> <p>OJOS, OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA: Pérdida de la visión, fuerte dolor de garganta, fuerte dolor o ardor en nariz, ojos, oídos, labios o lengua</p> <p>SISTEMA GASTROINTESTINAL: Sangre en las heces, quemaduras en el tubo digestivo (esófago), dolor abdominal fuerte, vómitos, vómitos con sangre.</p> <p>CORAZÓN Y VASOS SANGUÍNEOS: Colapso circulatorio, hipotensión que se presenta rápidamente.</p> <p>PIEL: Quemaduras, orificios (necrosis) en la piel o tejidos subyacentes, irritación.</p>	<p>Componente toxico: Su efecto dañino puede ser por su contenido detergente, alcohol isopropílico o fenol.</p> <p>Síntomas: Sangre (acidez), mucosas (oídos, ojos, nariz, garganta. Pérdida visión, dolor de estas mucosas), estómago e intestinos (sangre en heces, dolor abdominal, vómitos) corazón y vasos sanguíneos (desmayo hipotensión), pulmones y vías respiratorias (dificultad respiratoria, inflamación garganta), piel (quemaduras, orificios, irritación), sistema nervioso (dolor de cabeza, convulsiones, coma).</p>	<p>Componentes tóxicos: ácidos corrosivos (ej cloruro de benzoalconio) y jabón común.</p> <p>Síntomas: Sangre (acidez que daña órganos), mucosas, sistema gastrointestinal (sangre en heces, quemaduras y orificios en esófago, dolor abdominal fuerte, vómitos / con sangre), corazón y sistema circulatorio (desmayo, hipotensión), pulmones y vías respiratorias (dificultad respiratoria, inflamación de la garganta), piel (quemaduras, orificios (necrosis) o irritación).</p>	<p>Componente tóxico: amoniaco.</p> <p>Síntomas:</p> <p>VÍAS RESPIRATORIAS, PULMONES Y TÓRAX: Tos, Dolor torácico (intenso), opresión en el pecho, dificultad para respirar, respiración acelerada y Sibilancias.</p> <p>SÍNTOMAS EN TODO EL CUERPO: Fiebre.</p> <p>OJOS, OÍDOS, NARIZ, BOCA Y GARGANTA: Lagrimeo y ardor en los ojos, ceguera temporal, dolor de garganta (intenso), dolor en la boca, hinchazón de los labios.</p> <p>CORAZÓN Y SANGRE: Pulso débil y rápido, desmayo y shock.</p> <p>SISTEMA NERVIOSO: Confusión, dificultad para caminar, mareos, falta de coordinación, inquietud, estupor (nivel alterado de conciencia)</p> <p>CUTÁNEOS: Uñas y labios azulados, quemaduras graves si el contacto dura más de unos pocos minutos</p> <p>ESTÓMAGO Y TRACTO GASTROINTESTINAL: Dolor abdominal intenso y vómitos.</p>

Fuente: Medline⁶.

⁶ Página Web Medline. Información de Salud. Visitada con fecha: 26.05.2020. Recuperada de:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002772.htm>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002759.htm>