

**Informe
Canastas de Gestión Menstrual
2023**

Octubre 2023



1. INTRODUCCIÓN

El año 2021, el Servicio Nacional del Consumidor realizó el primer estudio de gestión menstrual, con el objetivo de determinar el costo, necesidades y conductas de compra de las mujeres y personas que menstrúan. La encuesta permitió, además, establecer de forma aproximada, cuáles son los productos de contención de flujo y dolores menstruales más utilizados por las personas que menstrúan en el país. Asimismo, ayudó a definir los diferentes tipos de canastas de productos para los distintos días del ciclo menstrual.

Es importante recordar, que el Banco Mundial (2019), señala que los altos precios de los productos de gestión menstrual hacen que la menstruación, incluso en sociedades donde la infraestructura no es un problema, también se vuelve un factor de desigualdad. Un tema que no es menor, teniendo en cuenta la disparidad a nivel salarial entre hombres y mujeres que, de acuerdo lo indicado por la CEPAL, en América Latina las mujeres ganan hasta un 16% menos que los hombres.¹

Más aún, en un contexto inflacionario a nivel global, donde los precios de los productos están en constante cambio, se hace necesario y pertinente, actualizar la información y el precio de estos productos, con el objetivo de mantener informadas a las y los consumidores.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Actualizar los precios de los productos y canastas de gestión menstrual en el año 2023, definidas por el Sernac en el estudio de 2021².

¹ <https://www.france24.com/es/20180308-america-latina-mujeres-salarios-hombres> consultado el 05-10-2023

² En el estudio de ese año, se propuso determinar la frecuencia de uso y costos que se generar en distintos productos durante el ciclo menstrual (Sernac, 2021)



3. METODOLOGÍA

El estudio de precios de productos de gestión menstrual se realizó utilizando una metodología cuantitativa del tipo comparativa descriptiva, en los principales comercios del país. Para el análisis, se manejó como precio de referencia el “precio universal”, es decir aquel valor del producto que no está sujeto a ningún medio de pago en específico ni suscripción a una página web o club en particular.

3.1 Levantamiento de información

En primer lugar, se envió un oficio a los proveedores que son parte del estudio, durante el mes de junio de 2023, para que mediante IBC nos hicieran llegar los productos de gestión menstrual que comercializan y sus respectivos precios. En segundo lugar, para aquellos proveedores que no respondieron o que no enviaron la información solicitada se utilizó la técnica “Webscraping”, la cual consiste en extraer información de los sitios web de las empresas, mediante programas de software. Este procedimiento se realizó el martes 26 de septiembre de 2023.

3.2 Selección de los comercios

- Principales cadenas de farmacias: Ahumada, Cruz Verde y Salcobrand.
- Principales supermercados: Tottus, Jumbo, Unimarc y Santa Isabel³.
- Principales tiendas especializadas: Maicao, Preunic y Liquimax.
- Principales Marketplace: Falabella, Ripley, Paris y MercadoLibre.

La muestra se determinó a conveniencia a partir de las participaciones de estas tiendas en sus respectivos mercados.

3.3 Exclusiones del análisis de datos

Los Marketplace se caracterizan por ser un espacio comercial virtual que sirve como intermediario entre los compradores y vendedores. En estos, los vendedores, tienen la posibilidad de publicar un producto con un precio a su criterio, sin necesariamente encontrarse dentro de los “precios de mercado”. Dada esta situación, y después de haber realizado un análisis de los precios, se

³ Los precios de Walmart no fueron considerados por no contar con la información de sus precios, puesto que a la fecha de cierre no enviaron los precios requeridos y hubo problemas técnicos para la extracción por webscraping.



determinó excluir a MercadoLibre. La razón principal, es la **distorsión de los precios mínimos y máximos** para varios de los productos aquí analizados.

3.4 Selección de los productos

Las marcas y productos utilizados en el estudio son aquellos con mayor representatividad obtenidos de la Encuesta Salud, Higiene y Gestión menstrual 2021 realizada por el Sernac. A este listado de productos, se han ido agregando nuevas marcas, especialmente en cuanto a los productos reutilizables⁴.

3.5 Canastas de productos

A continuación, se describen las canastas de productos presentes en este estudio:

- *Canastas básicas* que contienen un solo producto de contención menstrual. Permite comparar el costo de cada uno de los productos en un período de utilización mensual y anual (nominal).
- *Canastas con la utilización de un solo producto* de contención menstrual más un fármaco de tratamiento para alivio de dolores.
- *Canastas con las 4 principales combinaciones* de 2 productos de contención.
- Canastas donde se combina la *toalla higiénica desechable con otros productos* de contención.
- Canastas "*low cost*", que considera la toalla higiénica desechable y el fármaco de tratamiento para alivio de dolores más económicos.

Para calcular el precio de las canastas de higiene menstrual, se obtuvo el precio unitario de cada producto y se multiplicó por la cantidad de unidades que se utilizan según el número de días que dura el flujo menstrual. Dentro de los productos de higiene menstrual encontramos dos categorías: los desechables (de un solo uso) y los reutilizables (más de un uso).

En la siguiente tabla, se muestran los productos de contención menstrual reutilizables, los cuales se caracterizan porque su compra se realiza **por única vez**, ya que pueden ser reutilizados mes a mes hasta los 10 años en el caso de la copa y los 3 años en el caso del calzón según la recomendación del productor. Por lo mismo los costos de uso fueron prorrateados en función de una única compra que se divide en los meses de uso.

⁴ El detalle de las marcas levantadas se encuentra en los Anexos.



PRODUCTOS REUTILIZABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA Y FRECUENCIA DE RENOVACIÓN⁵.

Productos reutilizables	Cantidad utilizada durante el mes	Renovación sugerida
Copa menstrual	1	Cada 10 años
Calzón menstrual	5	Cada 3 años

A diferencia de los productos reutilizables, los productos de contención menstrual desechables, deben ser costeados de forma mensual. En la siguiente tabla, se muestra cada producto, con la cantidad que se usa mensualmente, según la cantidad de días que dura el periodo menstrual.

PRODUCTOS DESECHABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA SEGÚN LA CANTIDAD DE DÍAS QUE DURA EL FLUJO.

Producto desechable	Días de flujo	Diarios	Mensual
Toallas desechables	3 días	6	18
	5 días		30
	7 días		42
Tampones	3 días	6	18
	5 días		30
	7 días		42
Ácido mefenámico	3 días	3	9
	5 días		15
	7 días		21
Protectores diarios	-	-	100

Fuente: elaboración propia en base a productos levantados para estudios de gestión menstrual, Sernac 2021.

⁵ La cantidad que se utiliza está definida por las recomendaciones de los fabricantes para cada producto. Solo en el caso de los protectores diarios desechables fue de acuerdo a los resultados de la encuesta de Gestión menstrual 2021, Sernac.



4. RESULTADOS

A continuación, se presenta el análisis de precios de productos de gestión menstrual. Los **datos utilizados para este análisis**, corresponden a los precios levantados durante **septiembre de 2023**.

Productos de Gestión Menstrual

Los resultados de la encuesta de Salud, Higiene y Gestión menstrual de 2021 señalaron que la toalla higiénica desechable es el producto de contención más utilizado por las personas menstruantes (44%), seguido de la copa menstrual (8,5%) y por último los tampones (2,1%).

La siguiente tabla presenta los precios mensuales y anuales de los productos utilizados en el ciclo menstrual. Estos precios son los utilizados para valorizar las canastas que se presentan posteriormente.

VALOR ANUALIZADO DE LOS PRODUCTOS REUTILIZABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL⁶

Producto (Unidades)	Valor anual			
	Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana
Copa menstrual (1)	\$9.799	\$35.990	\$14.738	\$13.590
Calzón menstrual (5)	\$52.450	\$134.950	\$91.974	\$89.950

Cabe señalar que en esta tabla los valores corresponden a una única compra en el año de estos productos. Ello debido a que son reutilizables y según la recomendación de los productos pueden llegar a tener una vida útil de 10 años en el caso de la copa menstrual y 3 años en el caso del calzón menstrual.

⁶ Si bien en el informe de 2022 se consideró el producto “Toalla higiénica reutilizable”, para este año se consideró su eliminación dado que su fabricación es principalmente artesanal sin una normativa que las regule.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES DE LOS PRODUCTOS DESECHABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL

Producto y días de flujo		Valor Mensual				Valor Anual			
		Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana	Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana
Toallas desechables	3 días	\$960	\$6.768	\$3.319	\$3.229	\$11.520	\$81.216	\$39.829	\$38.745
	5 días	\$1.600	\$11.280	\$5.532	\$5.381	\$19.200	\$135.360	\$66.381	\$64.575
	7 días	\$2.240	\$15.792	\$7.744	\$7.534	\$26.880	\$189.504	\$92.933	\$90.405
Tampones	3 días	\$2.894	\$8.098	\$6.875	\$6.863	\$34.722	\$97.173	\$82.495	\$82.350
	5 días	\$4.823	\$13.496	\$11.458	\$11.438	\$57.870	\$161.955	\$137.492	\$137.250
	7 días	\$6.752	\$18.895	\$16.041	\$16.013	\$81.018	\$226.737	\$192.488	\$192.150
Protectores diarios (*)	3 días	\$1.666	\$10.475	\$4.422	\$4.390	\$19.990	\$125.700	\$53.067	\$52.680
	5 días	\$1.666	\$10.475	\$4.422	\$4.390	\$19.990	\$125.700	\$53.067	\$52.680
	7 días	\$1.666	\$10.475	\$4.422	\$4.390	\$19.990	\$125.700	\$53.067	\$52.680
A. mefenámico	3 días	\$900	\$2.009	\$1.410	\$1.425	\$10.800	\$24.106	\$16.921	\$17.096
	5 días	\$1.500	\$3.348	\$2.350	\$2.375	\$18.000	\$40.176	\$28.202	\$28.494
	7 días	\$2.100	\$4.687	\$3.290	\$3.324	\$25.200	\$56.246	\$39.483	\$39.892

Canastas de productos

➤ **Canastas básicas**

Estas canastas corresponden a la utilización de un solo producto de contención menstrual. Al comparar los costos mensuales, el calzón menstrual resulta la opción menos económica al tener un alto costo inicial (\$52.450 mínimo), sin embargo, este costo no se realiza de forma mensual, sino que puede ser prorrateado a una vez cada tres años, es decir un costo mínimo prorrateado de \$17.483. Por otra parte, la opción mensual más económica corresponde a las toallas higiénicas desechables.

Al comparar los costos anuales, la copa menstrual es la que ofrece la alternativa más económica (\$9.799). Es importante mencionar, que, si bien la copa menstrual tiene una duración de 10 años según sus fabricantes, este tipo de producto requiere de condiciones sanitarias adecuadas de manipulación, que permitan su correcta utilización.

PRECIOS ANUALIZADOS POR TIPO DE PRODUCTO REUTILIZABLE Y DÍAS DE FLUJO.

Producto y días de flujo	Valor anual			
	Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana
Copa menstrual	\$9.799	\$35.990	\$14.738	\$13.590
Calzón menstrual	\$52.450	\$134.950	\$91.974	\$89.950

PRECIOS ANUALES Y MENSUALES POR TIPO DE PRODUCTO DESECHABLE Y DÍAS DE FLUJO.

Producto y días de flujo		Valor mensual				Valor anual			
		Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana	Mínimo	Máximo	Promedio	Mediana
Toallas desechables	3 días	\$960	\$6.768	\$3.319	\$3.229	\$11.520	\$81.216	\$39.829	\$38.745
	5 días	\$1.600	\$11.280	\$5.532	\$5.381	\$19.200	\$135.360	\$66.381	\$64.575
	7 días	\$2.240	\$15.792	\$7.744	\$7.534	\$26.880	\$189.504	\$92.933	\$90.405
Tampones	3 días	\$2.894	\$8.098	\$6.875	\$6.863	\$34.722	\$97.173	\$82.495	\$82.350
	5 días	\$4.823	\$13.496	\$11.458	\$11.438	\$57.870	\$161.955	\$137.492	\$137.250
	7 días	\$6.752	\$18.895	\$16.041	\$16.013	\$81.018	\$226.737	\$192.488	\$192.150

Canastas con un solo producto de contención junto con un fármaco para los dolores menstruales.

Estas canastas corresponden a la combinación de los cuatro productos de contención identificados anteriormente, junto con un fármaco para aliviar los dolores menstruales.

Al comparar los costos, se observan grandes diferencias entre los productos. Para un periodo de 5 días, una persona que menstrua podría gastar anualmente desde \$37.200, por toallas higiénicas desechables y antiinflamatorio, hasta \$175.536 por la misma combinación de productos.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES POR TIPO DE PRODUCTO JUNTO CON UN FÁRMACO PARA LOS DOLORES MENSTRUALES

Tipo de Costo	Temporalidad	Copa y antiinflamatorio	Calzón menstrual y antiinflamatorio	T. Desechable y antiinflamatorio	Tampón y antiinflamatorio
3 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$10.699	\$53.350	\$1.860	\$3.794
	Anual	\$20.599	\$63.250	\$22.320	\$45.522
Costo máximo	Mensual	\$37.999	\$136.959	\$8.777	\$10.107
	Anual	\$60.096	\$159.056	\$105.322	\$121.279
Costo promedio	Mensual	\$16.148	\$93.384	\$4.729	\$8.285
	Anual	\$31.660	\$108.896	\$56.750	\$99.416
Costo mediano	Mensual	\$15.015	\$91.375	\$4.653	\$8.287
	Anual	\$30.686	\$107.046	\$55.841	\$99.446
5 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$11.299	\$53.950	\$3.100	\$6.323
	Anual	\$27.799	\$70.450	\$37.200	\$75.870
Costo máximo	Mensual	\$39.338	\$138.298	\$14.628	\$16.844
	Anual	\$76.166	\$175.126	\$175.536	\$202.131
Costo promedio	Mensual	\$17.088	\$94.324	\$7.882	\$13.808
	Anual	\$42.941	\$120.177	\$94.583	\$165.694
Costo mediano	Mensual	\$15.965	\$92.325	\$7.756	\$13.812
	Anual	\$42.084	\$118.444	\$93.069	\$165.744
7 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$11.899	\$54.550	\$4.340	\$8.852
	Anual	\$34.999	\$77.650	\$52.080	\$106.218
Costo máximo	Mensual	\$40.677	\$139.637	\$20.479	\$23.582
	Anual	\$92.236	\$191.196	\$245.750	\$282.983
Costo promedio	Mensual	\$18.028	\$95.265	\$11.035	\$19.331
	Anual	\$54.221	\$131.458	\$132.417	\$231.972
Costo mediano	Mensual	\$16.914	\$93.274	\$10.858	\$19.337
	Anual	\$53.482	\$129.842	\$130.297	\$232.042

Canastas con dos productos de contención menstrual

Estas canastas se construyeron en base a la combinación de dos productos de contención. Se seleccionaron las dos combinaciones más utilizadas⁷. Los resultados muestran que anualmente la toalla higiénica y tampón es la

⁷ Según los resultados de la Encuesta de Salud, Higiene y gestión menstrual 2021 realizada por el Sernac.



combinación de productos de contención menstrual más costosa, pudiendo costar anualmente entre \$77.070 y \$297.315 para un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA LAS CUATRO COMBINACIONES DE PRODUCTOS MÁS UTILIZADOS

Tipo de Costo	Temporalidad	T. Desechable y copa	T. Desechable y Tampón
3 días de flujo			
Costo mínimo	Mensual	\$10.759	\$3.854
	Anual	\$21.319	\$46.242
Costo máximo	Mensual	\$42.758	\$14.866
	Anual	\$117.206	\$178.389
Costo promedio	Mensual	\$18.057	\$10.194
	Anual	\$54.567	\$122.324
Costo mediano	Mensual	\$16.819	\$10.091
	Anual	\$52.335	\$121.095
5 días de flujo			
Costo mínimo	Mensual	\$11.399	\$6.423
	Anual	\$28.999	\$77.070
Costo máximo	Mensual	\$47.270	\$24.776
	Anual	\$171.350	\$297.315
Costo promedio	Mensual	\$20.270	\$16.989
	Anual	\$81.119	\$203.873
Costo mediano	Mensual	\$18.971	\$16.819
	Anual	\$78.165	\$201.825
7 días de flujo			
Costo mínimo	Mensual	\$12.039	\$8.992
	Anual	\$36.679	\$107.898
Costo máximo	Mensual	\$51.782	\$34.687
	Anual	\$225.494	\$416.241
Costo promedio	Mensual	\$22.483	\$23.785
	Anual	\$107.671	\$285.422
Costo mediano	Mensual	\$21.124	\$23.546
	Anual	\$103.995	\$282.555

Canastas con las combinaciones de productos más utilizados para la gestión menstrual (dos productos o más)

a) *Toalla higiénica desechable y protector diario desechable*: esta canasta es una de las más utilizadas por las personas y está compuesta por toallas higiénicas desechables para los días de flujo menstrual y protectores diarios desechables para el resto del ciclo menstrual. Los costos varían dependiendo de los días que dure la menstruación. "Los costos pueden variar anualmente entre \$39.190 y \$261.060 para un periodo de 5 días".

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable y Protector diario desechable		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$2.626	\$3.266	\$3.906
	Anual	\$31.510	\$39.190	\$46.870
Costo máximo	Mensual	\$17.243	\$21.755	\$26.267
	Anual	\$206.916	\$261.060	\$315.204
Costo promedio	Mensual	\$7.741	\$9.954	\$12.167
	Anual	\$92.896	\$119.448	\$146.000
Costo mediano	Mensual	\$7.619	\$9.771	\$11.924
	Anual	\$91.425	\$117.255	\$143.085

b) *Toalla higiénica desechable, Tampón y Protector diario desechable*: esta canasta está compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal los días de menstruación, tampón como elemento complementario y protectores diarios para el resto del ciclo menstrual. Los costos pueden variar anualmente entre \$97.060 y \$423.015 por un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Tampón, Protector diario desechable		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$5.519	\$8.088	\$10.657
	Anual	\$66.232	\$97.060	\$127.888
Costo máximo	Mensual	\$25.341	\$35.251	\$45.162
	Anual	\$304.089	\$423.015	\$541.941
Costo promedio	Mensual	\$14.616	\$21.412	\$28.207
	Anual	\$175.391	\$256.940	\$338.489
Costo mediano	Mensual	\$14.481	\$21.209	\$27.936
	Anual	\$173.775	\$254.505	\$335.235

c) *Toalla higiénica desechable, protector diario desechable y antiinflamatorio*: esta canasta está compuesta por toallas desechables, protectores diarios y el uso de antiinflamatorios para aliviar los dolores menstruales. En cuanto a los costos, estos pueden variar anualmente entre \$57.190 y \$301.236 para un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, PROTECTOR DIARIO DESECHABLE Y ANTIINFLAMATORIO.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Protector diario desechable, Antiinflamatorio		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$3.526	\$4.766	\$6.006
	Anual	\$42.310	\$57.190	\$72.070
Costo máximo	Mensual	\$19.252	\$25.103	\$30.954
	Anual	\$231.022	\$301.236	\$371.450
Costo promedio	Mensual	\$9.151	\$12.304	\$15.457
	Anual	\$109.817	\$147.650	\$185.484
Costo mediano	Mensual	\$9.043	\$12.146	\$15.248
	Anual	\$108.521	\$145.749	\$182.977

d) *Toalla higiénica desechable, Tampón, Antiinflamatorio*: compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal, tampones y uso de antiinflamatorios. Los costos pueden variar anualmente entre \$95.070 y \$337.491 para un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y ANTIINFLAMATORIO.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Tampón, Antiinflamatorio		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$4.754	\$7.923	\$11.092
	Anual	\$57.042	\$95.070	\$133.098
Costo máximo	Mensual	\$16.875	\$28.124	\$39.374
	Anual	\$202.495	\$337.491	\$472.487
Costo promedio	Mensual	\$11.604	\$19.340	\$27.075
	Anual	\$139.245	\$232.075	\$324.905
Costo mediano	Mensual	\$11.516	\$19.193	\$26.871
	Anual	\$138.191	\$230.319	\$322.447

➤ Canastas "Low cost"

Las canastas que se presentan a continuación fueron construidas considerando los productos más económicos del mercado, tomando el precio más bajo del antiinflamatorio y de la toalla higiénica desechable.

Al utilizar toalla higiénica desechable y antiinflamatorios por 5 días, una persona que menstrua podría gastar \$3.100 al mes o \$37.200 de forma anual, al consumir los productos más económicos.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA CANASTAS LOW COST

Temporalidad	T. Desechable básica		
	3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Mensual	\$960	\$1.600	\$2.240
Anual	\$11.520	\$19.200	\$26.880

Temporalidad	T. Desechable y antiinflamatorio		
	3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Mensual	\$1.860	\$3.100	\$4.340
Anual	\$22.320	\$37.200	\$52.080

5. CONCLUSIONES

El gasto menstrual no es opcional, es un gasto obligatorio por un proceso biológico que las personas menstruantes no pueden controlar. Debido a esto, surge la necesidad de generar información que visualice los costos de menstruar en el país.

El análisis realizado, muestra que existen grandes diferencias de precios, no solo entre la diversidad de productos para gestionar la menstruación, sino que, dentro de un mismo tipo. Asimismo, se observa que la oferta de algunos productos ha ido en aumento en el último tiempo, esto podría ser explicado porque hay más interés entre la población por utilizarlos. Esto sin duda es beneficioso para las personas menstruantes, ya que al haber más oferta de productos sus precios disminuyen.

En cuanto al uso de los productos de gestión menstrual, la toalla higiénica es el producto más utilizado y en el cual más variedad de tipos y marcas es posible encontrar en el mercado (SERNAC, 2021). Sus precios son variados, lo que se demuestra en que una persona menstruante para un periodo de 5 días podría gastar solo por el uso de este producto, desde \$1.600 hasta \$11.280 mensuales dependiendo de la marca y el tipo de toalla.

Los productos de contención se pueden combinar de diversas formas, siendo la toalla higiénica y tampón, la combinación de productos menos económica, pudiendo costar entre \$77.070 y \$297.315 anualmente para un periodo de 5 días. Si se utiliza un solo producto de contención y antiinflamatorios para los dolores menstruales, los costos anuales pueden ir desde \$27.799 (junto con la copa menstrual) a \$175.536 junto a toallas higiénicas o \$202.313 con tampones para un periodo de 5 días.

En cuanto a los productos reutilizables, se observa que, a largo plazo, el uso de la copa menstrual es el producto de gestión menstrual más económico (\$9.799 anuales). Los calzones son otra alternativa sustentable y sus costos pueden ir desde \$52.450 hasta \$134.950 por cinco calzones en el año, con un costo anualizado mínimo de \$17.483 y \$44.983 respectivamente.

La diversidad de canastas planteadas en este estudio, responde a las diferentes formas en que las personas menstruantes gestionan su menstruación. Por



ejemplo, para la combinación de toalla higiénica desechable y protector diario desechable los costos pueden variar anualmente entre \$39.190 y \$261.060 para un periodo de 5 días. Si a esta combinación, le sumamos el antiinflamatorio, los costos pueden variar anualmente entre \$57.190 y \$301.236 para un mismo periodo.

El tampón se encuentra dentro de los productos más utilizados. Si se considera la combinación de toalla higiénica desechable, tampón y antiinflamatorio, los costos pueden variar anualmente entre \$97.060 y \$423.015 para un periodo de 5 días. Si al uso de la toalla desechable y tampón, se le suma el protector diario, los costos pueden variar anualmente entre \$97.060 y \$423.015 por el mismo periodo.

Por último, está la llamada canasta "Low cost", la cual considera, que, por el uso de la toalla higiénica desechable más económica y el antiinflamatorio más económico, una persona menstruante podría gastar \$37.200 para un periodo de 5 días.

Si bien, el presente estudio no tuvo como objetivo analizar los precios por proveedor, sí se identificó que, en los Marketplace, producto de sus características particulares, es posible encontrar productos con una alta variabilidad de precios. Debido a que estos portales de venta y compra de productos son populares, es importante que las y los consumidores coticen los productos que desean adquirir.

En conclusión, y dada las importantes diferencias entre los productos, surge la necesidad de generar políticas públicas, que permitan informar y educar a la población. Es relevante poner atención a las diferencias entre los productos, no solo en términos económicos, sino también en términos de durabilidad, calidad y sustentabilidad.



6. ANEXOS

A continuación, se muestran las marcas consideradas en el levantamiento de precios de septiembre de 2023. Para este año, fueron agregadas nuevas marcas, principalmente porque en el mercado de las copas y calzones menstruales la demanda ha sido creciente y han surgido nuevas marcas.

Copa menstrual	Calzón menstrual	Toalla desechable	Tampones	Protectores diarios	Ácido mefenámico
ALUNA	2RIOS	ALWAYS	DONNASEPT	NOSOTRAS	Laboratorio Chile
BENTLEY	ALUNA	KOTEX	KOTEX	CAREFREE	SICADOL FORTE
BEPPY	PAPAYA	LADYSOFT	LADYSOFT	KOTEX	MINTLAB
CULOTTE	BLOODY GREEN	NOSOTRAS	NOSOTRAS	NATURELLA	ADESNA
LADYSOFT	CULOTTE	PARA TI	PLAYTEX	LADYSOFT	
LOMECAN	ETAM	ALWAYS	TAMPAX	ALWAYS	
MIALUNA	FLORES	COTIDIAN			
PERIGENIC	KOTEX	DONNASEPT			
SATISFYER	MIALUNA	NATURELLA			
	NOSOTRAS	PLENITUD			

