

Reporte
“Costos Canastas de Gestión Menstrual
2024”

Diciembre 2024

Departamento de Estudios e Inteligencia (DEI) - UIM



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVO DEL ESTUDIO	3
3. METODOLOGÍA	4
3.1 Levantamiento de información	4
3.2 Selección de los comercios	5
3.3 Selección de los productos	6
3.4 Análisis de datos	7
3.5 Canastas de productos	8
4. RESULTADOS	9
4.1 Productos de Gestión Menstrual	9
4.2 Canastas de productos	10
4.3 Canastas básicas	10
4.4 Canastas “Low cost”	16
5. CONCLUSIONES	17
6. ANEXOS	18



1. INTRODUCCIÓN

El año 2021, el Servicio Nacional del Consumidor realizó el primer estudio de gestión menstrual¹, con el objetivo de determinar el costo, necesidades y conductas de compra de las mujeres y personas que menstrúan. La encuesta permitió, además, establecer de forma aproximada, cuáles son los productos de contención de flujo y dolores menstruales más utilizados por las personas que menstrúan en el país. Asimismo, ayudó a definir los diferentes tipos de canastas de productos para los distintos días del ciclo menstrual.

La relevancia de conocer los costos de la menstruación radica en visibilizar la carga económica que enfrentan las mujeres y personas que menstrúan, así como en su relación directa con los derechos a la salud y la equidad de género. La falta de acceso asequible a productos de higiene menstrual puede limitar la participación plena en la sociedad, afectando el acceso a la educación, el trabajo y la vida cotidiana². La combinación de brechas salariales de género³ y los altos costos de estos productos profundiza las desigualdades, especialmente en contextos de inflación, donde las mujeres deben destinar una proporción aún mayor de sus ingresos a estos gastos esenciales.

Considerando lo anterior, el presente reporte entrega información actualizada sobre los precios de los productos y canastas de gestión menstrual, con el objetivo de que las personas consumidoras puedan tomar decisiones de consumo informadas, permitiéndoles evaluar alternativas que se ajusten a sus necesidades y presupuesto, en un contexto de cambios económicos constantes.

¹ Servicio Nacional del Consumidor (2021) *Informe Primer estudio gestión menstrual*.

https://www.sernac.cl/portal/619/articles-63337_archivo_01.pdf

² Banco Mundial. (2019). *Menstrual Health and Hygiene*.

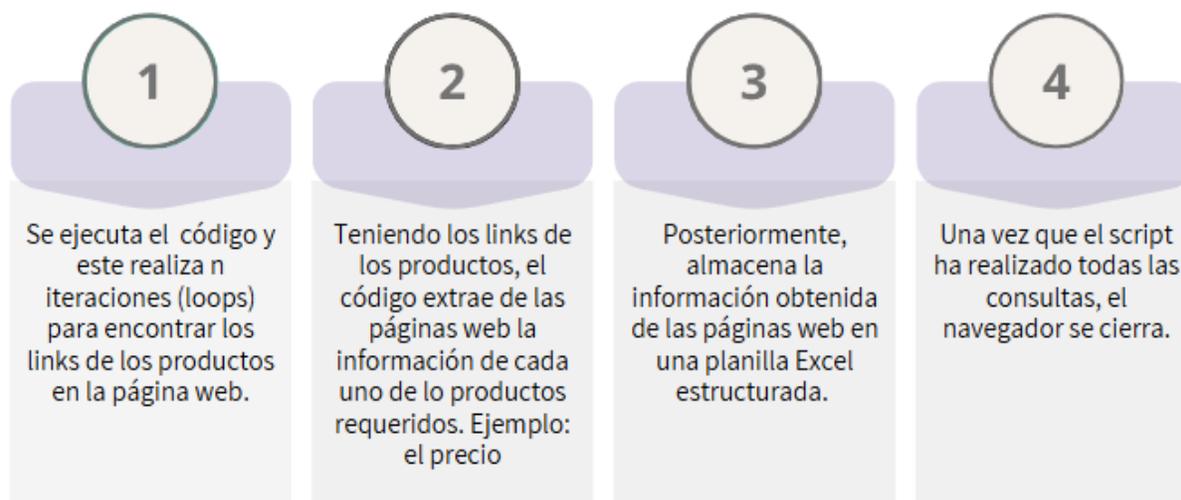
<https://www.worldbank.org/en/topic/water/brief/menstrual-health-and-hygiene>

³ Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2021). *Brechas de género en el mercado laboral en América Latina*.

https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/presentacion_aguezmes_180121.pdf



FIGURA N°1: PASOS GENERALES PARA EXTRAER LA INFORMACIÓN DE LOS SITIOS WEB DE LAS EMPRESAS.



Fuente: Sernac (2024)

3.2 Selección de proveedores

En Chile, los productos de gestión menstrual se comercializan principalmente en cadenas de farmacias, supermercados y tiendas especializadas, además de plataformas online llamadas marketplace. Las farmacias suelen ofrecer una amplia gama de productos, desde toallas higiénicas y tampones hasta copas menstruales y productos reutilizables, mientras que los supermercados se caracterizan por disponer de opciones más limitadas, centradas en productos desechables de marcas reconocidas. Sin embargo, cada vez es más común encontrar una mayor variedad de productos, especialmente aquellos reutilizables como copas y calzones menstruales, los cuales han ganado popularidad por su durabilidad y contribución a la sostenibilidad.

En cuanto a los *marketplaces*, estos han abierto nuevas oportunidades para proveedores más pequeños, permitiéndoles ofrecer productos de gestión menstrual a un público más amplio. Estas plataformas no solo facilitan la visibilidad de emprendimientos locales, sino que también promueven la diversificación de la oferta, especialmente en productos reutilizables. Al eliminar



barreras geográficas y ofrecer un canal de ventas accesible, los marketplaces permiten que más personas puedan acceder a productos innovadores, sostenibles y, en muchos casos, a precios competitivos⁶. Esta democratización del acceso contribuye a que las personas consumidoras tengan mayores opciones para comparar, elegir y tomar decisiones de consumo informadas según sus necesidades y presupuestos.

A continuación, se detalla el tipo de comercio y los proveedores considerados en cada uno de los casos⁷.

FIGURA N°2: TIPOS DE COMERCIOS Y PROVEEDORES.



⁶Centro competencia - UAI (2024) *Marketplaces y libre competencia*.

<https://centrocompetencia.com/wp-content/uploads/2024/04/PDF-Constanza-Burgos-marzo-2024-1.pdf>

⁷ En concordancia con el informe “Costos de Canastas de gestión menstrual 2023”, el proveedor MercadoLibre no ha sido considerado dentro de los marketplace analizados.

3.3 Selección de los productos

Si bien las marcas y productos utilizados en el estudio corresponden a aquellos con mayor representatividad según la Encuesta Salud, Higiene y Gestión Menstrual 2021 realizada por el SERNAC, a este listado se han sumado nuevas marcas, especialmente en lo que respecta a productos reutilizables. Este crecimiento responde a una creciente demanda por parte de las personas consumidoras, lo que ha contribuido a diversificar la oferta disponible y ampliar los rangos de precios en el mercado⁸.

En la siguiente tabla, se muestran los productos de contención menstrual reutilizables, los cuales se caracterizan porque su compra se realiza **por única vez**, ya que pueden ser reutilizados mes a mes hasta los 10 años en el caso de la copa y los 3 años en el caso del calzón según la recomendación del productor. Por lo mismo los costos de uso fueron prorrateados en función de una única compra que se divide en los meses de uso.

FIGURA N°3: PRODUCTOS REUTILIZABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA Y FRECUENCIA DE RENOVACIÓN⁹.

PRODUCTOS REUTILIZABLES	CANTIDAD UTILIZADA DURANTE EL MES	RENOVACIÓN SUGERIDA
COPA MENSTRUAL	1	CADA 10 AÑOS
CALZÓN MENSTRUAL	5	CADA 3 AÑOS

⁸ El detalle de las marcas utilizadas para el análisis de precios se encuentra en el apartado Anexos.

⁹ La cantidad que se utiliza está definida por las recomendaciones de los fabricantes para cada producto. Solo en el caso de los protectores diarios desechables fue de acuerdo a los resultados de la encuesta de Gestión menstrual 2021, Sernac.



A diferencia de los productos reutilizables, los productos de contención menstrual desechables, deben ser costeados de forma mensual. En la siguiente tabla, se muestra cada producto, con la cantidad que se usa mensualmente, según la cantidad de días que dura el periodo menstrual.

FIGURA N°4: PRODUCTOS DESECHABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA SEGÚN LA CANTIDAD DE DÍAS QUE DURA EL FLUJO.

PRODUCTOS DESECHABLE	DIAS DE FLUJO	USO DIARIO	USO MENSUAL
TOALLAS DESECHABLES	3		18
	5	6	30
	7		42
TAMPONES	3		18
	5	6	30
	7		42
ÁCIDO MEFENÁMICO	3		9
	5	3	15
	7		21
PROTECTORES DIARIOS	-	-	100

Fuente: elaboración propia en base a productos levantados para estudios de gestión menstrual, Sernac 2021.

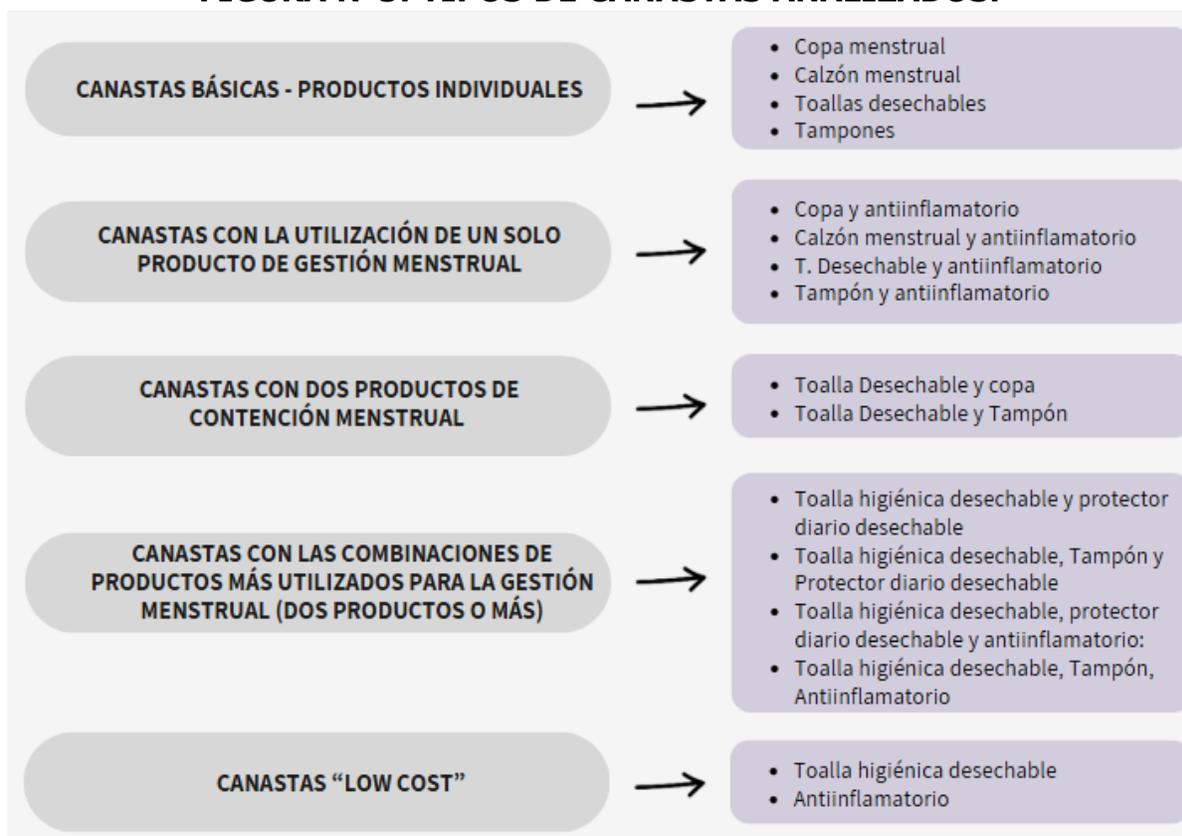
3.4 Análisis de datos

Para calcular el precio de las canastas de higiene menstrual, se obtuvo el precio unitario de cada producto y se multiplicó por la cantidad de unidades que se utilizan según el número de días que dura el flujo menstrual. Dentro de los productos de higiene menstrual encontramos dos categorías: los desechables (de un solo uso) y los reutilizables (más de un uso).

3.5 Canastas de productos

A continuación, se describen las canastas de productos presentes en este estudio:

FIGURA N°5: TIPOS DE CANASTAS ANALIZADOS.



4. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados del análisis de precios de productos de gestión menstrual. Por un lado, se muestran los precios de los productos de forma individual; y por otro, los precios de las canastas las cuales están conformadas por uno o más productos.

4.1 Productos desechables y reutilizables de Gestión Menstrual

Los resultados de la encuesta de Salud, Higiene y Gestión menstrual de 2021 señalaron que la toalla higiénica desechable es el producto de contención más utilizado por las personas menstruantes (44%), seguido de la copa menstrual (8,5%) y por último los tampones (2,1%).

La siguiente tabla presenta los precios mensuales y anuales de los productos utilizados en el ciclo menstrual. Estos precios son los utilizados para valorizar las canastas que se presentan posteriormente.

Cabe señalar que, en esta tabla los valores corresponden a una única compra en el año de estos productos. Ello debido a que son reutilizables y según la recomendación de los productos pueden llegar a tener una vida útil de 10 años en el caso de la copa menstrual y 3 años en el caso del calzón menstrual.

TABLA N°1: VALOR ANUALIZADO DE LOS PRODUCTOS REUTILIZABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL¹⁰

PRODUCTOS (UNIDADES)	VALOR ANUAL			
	MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA
COPA MENSTRUAL (1)	\$4.495	\$35.990	\$13.434	\$13.599
CALZÓN MENSTRUAL (5)	\$18.950	\$134.500	\$87.755	\$89.995

¹⁰ Hasta el año 2022 se consideró el producto “Toalla higiénica reutilizable”. Esta fue eliminada porque su fabricación es principalmente artesanal sin una normativa que las regule.



TABLA N°2: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES DE LOS PRODUCTOS DESECHABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL

PRODUCTOS DESECHABLE	DIAS	VALOR MENSUAL				VALOR ANUAL			
		MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA	MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA
TOALLAS DESECHABLES	3	\$612	\$16.200	\$3.708	\$3.330	\$7.344	\$194.400	\$44.496	\$39.960
	5	\$1.020	\$27.000	\$6.180	\$5.550	\$12.240	\$324.000	\$74.160	\$66.600
	7	\$1.428	\$37.800	\$8.652	\$7.770	\$17.136	\$453.600	\$103.824	\$93.240
TAMPONES	3	\$3.366	\$22.482	\$6.876	\$6.966	\$40.392	\$269.784	\$82.512	\$83.592
	5	\$5.610	\$37.470	\$11.460	\$11.610	\$67.320	\$449.640	\$137.520	\$139.320
	7	\$7.854	\$52.458	\$16.044	\$16.254	\$94.248	\$629.496	\$192.528	\$195.048
PROTECTORES DIARIOS (*)	3	\$2.000	\$28.700	\$6.600	\$5.400	\$24.000	\$344.400	\$79.200	\$64.800
	5	\$2.000	\$28.700	\$6.600	\$5.400	\$24.000	\$344.400	\$79.200	\$64.800
	7	\$2.000	\$28.700	\$6.600	\$5.400	\$24.000	\$344.400	\$79.200	\$64.800
ÁCIDO MEFENÁMICO	3	\$846	\$2.007	\$1.476	\$1.575	\$10.152	\$24.084	\$17.712	\$18.900
	5	\$1.410	\$3.345	\$2.460	\$2.625	\$16.920	\$40.140	\$29.520	\$31.500
	7	\$1.974	\$4.683	\$3.444	\$3.675	\$23.688	\$56.196	\$41.328	\$44.100

4.2 Canastas de productos

- Canastas básicas

Estas canastas corresponden a la **utilización de un solo producto de contención menstrual**. Al comparar los costos mensuales, el calzón menstrual resulta la opción menos económica al tener un alto costo inicial (\$18.950 mínimo), sin embargo, este costo no se realiza de forma mensual, sino que puede ser prorrateado a una vez cada tres años, es decir un costo mínimo prorrateado anual de \$6.317. Por otra parte, la opción mensual más económica corresponde a las toallas higiénicas desechables.

Al comparar los costos anuales, la copa menstrual es la que ofrece la alternativa más económica (\$4.495 mínimo). Es importante mencionar, que, si bien la copa menstrual tiene una duración de 10 años según sus fabricantes, este tipo de producto requiere de condiciones sanitarias adecuadas de manipulación, que permitan su correcta utilización.



TABLA N°3: PRECIOS ANUALIZADOS POR TIPO DE PRODUCTO REUTILIZABLE Y DÍAS DE FLUJO.

PRODUCTOS REUTILIZABLES	VALOR ANUAL			
	MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA
COPA MENSTRUAL	\$4.495	\$35.990	\$13.434	\$13.599
CALZÓN MENSTRUAL	\$18.950	\$134.500	\$87.755	\$89.995

TABLA N°4: PRECIOS ANUALES Y MENSUALES POR TIPO DE PRODUCTO DESECHABLE Y DÍAS DE FLUJO.

PRODUCTOS DESECHABLE	DIAS	VALOR MENSUAL				VALOR ANUAL			
		MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA	MÍNIMO	MÁXIMO	PROMEDIO	MEDIANA
TOALLAS DESECHABLES	3	\$612	\$16.200	\$3.708	\$3.330	\$7.344	\$194.400	\$44.496	\$39.960
	5	\$1.020	\$27.000	\$6.180	\$5.550	\$12.240	\$324.000	\$74.160	\$66.600
	7	\$1.428	\$37.800	\$8.652	\$7.770	\$17.136	\$453.600	\$103.824	\$93.240
TAMPONES	3	\$3.366	\$22.482	\$6.876	\$6.966	\$40.392	\$269.784	\$82.512	\$83.592
	5	\$5.610	\$37.470	\$11.460	\$11.610	\$67.320	\$449.640	\$137.520	\$139.320
	7	\$7.854	\$52.458	\$16.044	\$16.254	\$94.248	\$629.496	\$192.528	\$195.048

- **Canastas con un solo producto de contención junto con un fármaco para los dolores menstruales.**

Estas canastas corresponden a la combinación de los cuatro productos de contención identificados anteriormente, junto con un fármaco para aliviar los dolores menstruales.

Al comparar los costos, se observan grandes diferencias entre los productos. Para un periodo de 5 días, una persona que menstrua podría gastar anualmente desde \$29.160, por toallas higiénicas desechables y antiinflamatorio, hasta \$364.140 por la misma combinación de productos.



TABLA N°5: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES POR TIPO DE PRODUCTO JUNTO CON UN FÁRMACO PARA LOS DOLORES MENSTRUALES

TIPO DE COSTO		Copa y antiinflamatorio	Calzón mens. y antiinflamatorio	Toalla des. y antiinflamatorio	Tampón y antiinflamatorio
3 DIAS DE FLUJO					
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.341	\$19.796	\$1.458	\$4.212
	ANUAL	\$14.647	\$29.102	\$17.496	\$50.544
MÁXIMO	MENSUAL	\$37.997	\$136.507	\$18.207	\$24.489
	ANUAL	\$60.074	\$158.584	\$218.484	\$293.868
PROMEDIO	MENSUAL	\$14.910	\$89.231	\$5.184	\$8.352
	ANUAL	\$31.146	\$105.467	\$62.208	\$100.224
MEDIANA	MENSUAL	\$15.174	\$91.570	\$4.905	\$8.541
	ANUAL	\$32.499	\$108.895	\$58.860	\$102.492
5 DIAS DE FLUJO					
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.905	\$20.360	\$2.430	\$7.020
	ANUAL	\$21.415	\$35.870	\$29.160	\$84.240
MÁXIMO	MENSUAL	\$39.335	\$137.845	\$30.345	\$40.815
	ANUAL	\$76.130	\$174.640	\$364.140	\$489.780
PROMEDIO	MENSUAL	\$15.894	\$90.215	\$8.640	\$13.920
	ANUAL	\$42.954	\$117.275	\$103.680	\$167.040
MEDIANA	MENSUAL	\$16.224	\$92.620	\$8.175	\$14.235
	ANUAL	\$45.099	\$121.495	\$98.100	\$170.820
7 DIAS DE FLUJO					
MÍNIMO	MENSUAL	\$6.469	\$20.924	\$3.402	\$9.828
	ANUAL	\$28.183	\$42.638	\$40.824	\$117.936
MÁXIMO	MENSUAL	\$40.673	\$139.183	\$42.483	\$57.141
	ANUAL	\$92.186	\$190.696	\$509.796	\$685.692
PROMEDIO	MENSUAL	\$16.878	\$91.199	\$12.096	\$19.488
	ANUAL	\$54.762	\$129.083	\$145.152	\$233.856
MEDIANA	MENSUAL	\$17.274	\$93.670	\$11.445	\$19.929
	ANUAL	\$57.699	\$134.095	\$137.340	\$239.148

- Canastas con dos productos de contención menstrual

Estas canastas se construyeron en base a la combinación de dos productos de contención. Se seleccionaron las dos combinaciones más utilizadas, las cuales corresponden a toalla higiénica desechable junto a la copa menstrual, y la toalla higiénica junto a tampones. Los resultados muestran que anualmente la toalla higiénica y tampón es la combinación de productos de contención menstrual más costosa, pudiendo costar anualmente entre \$79.560 y \$773.640 para un periodo de 5 días.



TABLA N°6: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA LAS DOS COMBINACIONES DE PRODUCTOS MÁS UTILIZADOS

TIPO DE COSTO		Toalla desechable y copa	Toalla desechable y Tampón
3 DIAS DE FLUJO			
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.107	\$3.978
	ANUAL	\$11.839	\$47.736
MÁXIMO	MENSUAL	\$52.190	\$38.682
	ANUAL	\$230.390	\$464.184
PROMEDIO	MENSUAL	\$17.142	\$10.584
	ANUAL	\$57.930	\$127.008
MEDIANA	MENSUAL	\$16.929	\$10.296
	ANUAL	\$53.559	\$123.552
5 DIAS DE FLUJO			
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.515	\$6.630
	ANUAL	\$16.735	\$79.560
MÁXIMO	MENSUAL	\$62.990	\$64.470
	ANUAL	\$359.990	\$773.640
PROMEDIO	MENSUAL	\$19.614	\$17.640
	ANUAL	\$87.594	\$211.680
MEDIANA	MENSUAL	\$19.149	\$17.160
	ANUAL	\$80.199	\$205.920
7 DIAS DE FLUJO			
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.923	\$9.282
	ANUAL	\$21.631	\$111.384
MÁXIMO	MENSUAL	\$73.790	\$90.258
	ANUAL	\$489.590	\$1.083.096
PROMEDIO	MENSUAL	\$22.086	\$24.696
	ANUAL	\$117.258	\$296.352
MEDIANA	MENSUAL	\$21.369	\$24.024
	ANUAL	\$106.839	\$288.288

- Canastas con las combinaciones de productos más utilizados para la gestión menstrual (dos productos o más)

a) *Toalla higiénica desechable y protector diario desechable*: esta canasta es una de las más utilizadas por las personas y está compuesta por toallas higiénicas desechables para los días de flujo menstrual y protectores diarios desechables para el resto del ciclo menstrual. Los costos varían dependiendo de los días que dure la menstruación, sin embargo para un periodo de 5 días, los costos pueden variar anualmente entre \$36.240 y \$668.400.



TABLA N°7: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.

TIPO DE COSTO		Toalla Desechable y Protector diario desechable		
		3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MÍNIMO	MENSUAL	\$2.612	\$3.020	\$3.428
	ANUAL	\$31.344	\$36.240	\$41.136
MÁXIMO	MENSUAL	\$44.900	\$55.700	\$66.500
	ANUAL	\$538.800	\$668.400	\$798.000
PROMEDIO	MENSUAL	\$10.308	\$12.780	\$15.252
	ANUAL	\$123.696	\$153.360	\$183.024
MEDIANA	MENSUAL	\$8.730	\$10.950	\$13.170
	ANUAL	\$104.760	\$131.400	\$158.040

b) *Toalla higiénica desechable, Tampón y Protector diario desechable*: esta canasta está compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal los días de menstruación, tampón como elemento complementario y protectores diarios para el resto del ciclo menstrual. Los costos pueden variar anualmente entre \$103.560 y \$1.118.040 por un periodo de 5 días.

TABLA N°8: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.

TIPO DE COSTO		Toalla Desechable, Tampón, Protector diario desechable		
		3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MÍNIMO	MENSUAL	\$5.978	\$8.630	\$11.282
	ANUAL	\$71.736	\$103.560	\$135.384
MÁXIMO	MENSUAL	\$67.382	\$93.170	\$118.958
	ANUAL	\$808.584	\$1.118.040	\$1.427.496
PROMEDIO	MENSUAL	\$17.184	\$24.240	\$31.296
	ANUAL	\$206.208	\$290.880	\$375.552
MEDIANA	MENSUAL	\$15.696	\$22.560	\$29.424
	ANUAL	\$188.352	\$270.720	\$353.088

c) *Toalla higiénica desechable, protector diario desechable y antiinflamatorio*: esta canasta está compuesta por toallas desechables, protectores diarios y el uso de antiinflamatorios para aliviar los dolores menstruales. En cuanto a los costos, estos pueden variar anualmente entre \$53.160 y \$708.540 para un periodo de 5 días.

TABLA N°9: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, PROTECTOR DIARIO DESECHABLE Y ANTIINFLAMATORIO.

TIPO DE COSTO		Toalla Desechable, Protector diario desechable, Antiinflamatorio		
		3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MÍNIMO	MENSUAL	\$3.458	\$4.430	\$5.402
	ANUAL	\$41.496	\$53.160	\$64.824
MÁXIMO	MENSUAL	\$46.907	\$59.045	\$71.183
	ANUAL	\$562.884	\$708.540	\$854.196
PROMEDIO	MENSUAL	\$11.784	\$15.240	\$18.696
	ANUAL	\$141.408	\$182.880	\$224.352
MEDIANA	MENSUAL	\$10.305	\$13.575	\$16.845
	ANUAL	\$123.660	\$162.900	\$202.140

d) *Toalla higiénica desechable, Tampón y Antiinflamatorio*: compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal, tampones y uso de antiinflamatorios. Los costos pueden variar anualmente entre \$96.480 y \$813.780 para un periodo de 5 días.

TABLA N°10: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y ANTIINFLAMATORIO.

TIPO DE COSTO		Toalla Desechable, Tampón y Antiinflamatorio		
		3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MÍNIMO	MENSUAL	\$4.824	\$8.040	\$11.256
	ANUAL	\$57.888	\$96.480	\$135.072
MÁXIMO	MENSUAL	\$40.689	\$67.815	\$94.941
	ANUAL	\$488.268	\$813.780	\$1.139.292
PROMEDIO	MENSUAL	\$12.060	\$20.100	\$28.140
	ANUAL	\$144.720	\$241.200	\$337.680
MEDIANA	MENSUAL	\$11.871	\$19.785	\$27.699
	ANUAL	\$142.452	\$237.420	\$332.388



- Canastas “Low cost”

Las canastas que se presentan a continuación fueron construidas considerando los **productos más económicos del mercado**, tomando el precio más bajo del antiinflamatorio y de la toalla higiénica desechable. Al utilizar solo toallas higiénicas desechables por 5 días, una mujer o persona que menstrua podría gastar \$1.020 al mes o \$12.240 de forma anual. En el caso de combinar toallas higiénicas desechables y antiinflamatorios por la misma cantidad de días, los gastos van desde \$2.430 al mes o \$29.160 de forma anual, al consumir los productos más económicos.

TABLA N°11: PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA CANASTAS LOW COST

TIPO DE COSTO	Toalla Desechable básica		
	3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MENSUAL	\$612	\$1.020	\$1.428
ANUAL	\$7.344	\$12.240	\$17.136

TIPO DE COSTO	Toalla Desechable y Antiinflamatorio		
	3 DIAS DE FLUJO	5 DIAS DE FLUJO	7 DIAS DE FLUJO
MENSUAL	\$1.458	\$2.430	\$3.402
ANUAL	\$17.496	\$29.160	\$40.824



5. CONCLUSIONES

Dado que el gasto asociado a la menstruación no es opcional, sino una obligación económica derivada de un proceso biológico inevitable para mujeres y personas menstruantes, este trabajo representa un esfuerzo del Servicio Nacional del Consumidor por continuar generando información clave que visibilice los costos de menstruar en el país.

El análisis realizado evidencia grandes diferencias de precios, no solo entre los distintos tipos de productos de gestión menstrual, sino también dentro de un mismo tipo. Además, se observa un aumento en la oferta de ciertos productos, como son los productos desechables más ecológicos y productos reutilizables, lo que podría explicarse por el creciente interés de las personas en opciones más variadas y sustentables. Este fenómeno es beneficioso, ya que una mayor oferta puede contribuir a la disminución de precios, favoreciendo a mujeres y personas menstruantes.

Respecto al uso de productos desechables, la toalla higiénica es el más utilizado, destacándose además por la diversidad de tipos y marcas disponibles en el mercado (SERNAC, 2021). Los costos asociados varían significativamente: durante un periodo de 5 días, el gasto mensual puede ir desde \$1.020 hasta \$27.000, dependiendo de la marca y el tipo de toalla elegida.

En cuanto a las combinaciones de productos, la toalla higiénica y el tampón representan la opción menos económica, con costos anuales que oscilan entre \$79.560 y \$773.640 para un periodo de 5 días al mes. Si se utiliza un solo producto de contención junto con antiinflamatorios, los costos anuales varían desde \$21.415 junto a la copa menstrual, \$29.160 junto a toallas higiénicas, y \$84.240 junto a tampones.

Los productos reutilizables, como la copa menstrual, destacan por ser la opción más económica a largo plazo, con un costo anual de \$4.495. Los calzones menstruales, otra alternativa sustentable, tienen un costo inicial que oscila entre \$18.950 y \$134.500 por cinco unidades, con un costo anualizado mínimo de \$6.317 y máximo de \$44.833.



Este estudio también analizó diversas combinaciones de productos. Por ejemplo, la combinación de toalla higiénica desechable y protector diario tiene costos anuales que varían entre \$36.240 y \$668.400 para un periodo de 5 días. Si se incluye un antiinflamatorio, los costos aumentan, oscilando entre \$53.160 y \$708.540. También se observa, que la combinación de toalla higiénica, tampón y antiinflamatorio es una de las más costosas, con gastos anuales que van desde \$96.480 hasta \$813.780.

Por último, se analiza la llamada canasta *low cost*, que considera la toalla higiénica desechable más económica y el antiinflamatorio más accesible. En conjunto representan un gasto anual aproximado de \$29.160 para un periodo de 5 días.

Aunque el objetivo no se centra en analizar los precios por proveedor, se identificó que los marketplaces, al igual que en versiones pasadas de este reporte, presentan una alta variabilidad de precios. Dado que estas plataformas son populares entre las personas consumidoras, resulta esencial comparar precios antes de adquirir un producto.

En síntesis, se concluye que hay diferencias significativas de los precios entre productos, lo que resalta la necesidad de implementar estrategias que permitan informar y educar a la población sobre esta temática. Es fundamental no sólo considerar los aspectos económicos al momento de cotizar, sino también evaluar la durabilidad, calidad y sustentabilidad de los productos. Este enfoque integral permitirá una mejor toma de decisiones por parte de las mujeres y personas menstruantes y contribuirá a una mayor equidad en el acceso a estos productos esenciales.

6. ANEXOS

A continuación, se muestran las marcas consideradas en el levantamiento de precios realizado en octubre de 2024.

COPA MENSTRUAL	CALZÓN MENSTRUAL	TOALLA DESECHABLE	TAMPÓN	PROTECTORES DIARIOS	ÁCIDO MEFENÁMICO
<ul style="list-style-type: none"> Aluna Bentley Beppy Culotte Ladysoft Lomecan Mialuna Perigenic Satisfyer Real cup Eureka! Rehanna Intimina 	<ul style="list-style-type: none"> 2rios Aluna Papaya Culotte Etam Flores Mialuna Kotex Baziani Nosotras Lisantino Lady Genny Blody green Fashion ´s park 	<ul style="list-style-type: none"> Always Kotex Ladysoft Nosotras Para ti Cotidian Donnasept Naturella Natracare Greencare Organyc Plenitud Care Up Cloe Meness 	<ul style="list-style-type: none"> Tampax Playtex Kotex Ladysoft Nosotras Donnasept Natracare 	<ul style="list-style-type: none"> Always Carefree Kotex Ladysoft Nosotras Fiorella Cotidian Donnasept Naturella Natracare Greencare Plenitud Care Up Cloe Meness 	<ul style="list-style-type: none"> Laboratrio Chile Mintlab Adesna CuraeSpring

